

**LIFO® Products & Consulting
GmbH & Co. KG**

Clemensstraße 9
D-60487 Frankfurt am Main

Tel.: +49 (0)69 6783068-0
Fax: +49 (0)69 6783068-10
E-Mail: info@lifoproducts.de
www.lifoproducts.de



**Die LIFO®-Methode
und Lernen**

Die LIFO®-Methode für die Lernsituation

Der LIFO®-Fragebogen

Zur Beschreibung der Lernstile gibt es einen speziellen Fragebogen, der den Kontext des Lernens widerspiegelt:

- Lernmotivation/-motivatoren
- Lernsituation und Rahmenbedingungen
- Informationsverarbeitung
- Bewältigung des Lernstoffs
- Transfer der Lerninhalte
- Feedback und Anerkennung

Der LIFO®-Fragebogen "Lernstile" (mit Absicht, Verhalten und Wirkung; Günstige und Ungünstige Bedingungen) ist darauf ausgerichtet, die Lernenden für ihre Verhaltensstile innerhalb von Lernsituationen zu sensibilisieren. Die Teilnehmer erkennen ihren bevorzugten Lernstil und welche Lernsituationen für sie förderlich oder hinderlich sind. Hieraus können sie Lernstrategien für sich ableiten und effizienter, d.h. den eigenen Stärken angepasster lernen.

Lernen hat im Leben eines Menschen eine lange Entwicklung. Eltern helfen Kindern zu lernen. Dies tun sie meist aus den eigenen Verhaltensmustern heraus. Im Kindergarten, in der Schule, im Studium bis hin zum Berufsleben lernen wir unterschiedliche Arten des Lernens kennen. Die Rahmenbedingungen und die Anforderungen an den Lernenden verändern sich je nach Kontext. So entwickelte sich Ihr persönlicher Lernstil.

Im Rahmen der Lernsituationen wird meist wenig Rücksicht auf den individuellen Lernstil der Teilnehmer gelegt. Je besser der Lernende, aber auch der Referent, Trainer oder Coach die individuellen Lernstile kennt oder erkennen kann, um so effektiver kann die Bildungsmaßnahme für die Teilnehmer sein.

Der LIFO®-Fragebogen zu den Lernstilen kann für jede Einrichtung, die sich mit Aus-, Fort- und Weiterbildung beschäftigt, genutzt werden. Er ermittelt für den Teilnehmer das günstigste Lernumfeld und für den Lehrenden, das Vorgehen so zu gestalten, dass es für die Teilnehmer optimal ist und den verschiedenen Lernstilen gerecht wird.

Einsatz der LIFO®-Methode im Schul-/Trainingsumfeld

Zielgruppen für LIFO®-Lernstile

Für diesen Fragebogen gibt es zwei Zielgruppen, den Lernenden und den Lehrenden. Als Lernender finden Sie heraus, wie Sie lernen möchten und am effektivsten lernen. Als Lehrender (Referent, Trainer oder Coach) können Sie durch die Analyse des eigenen Lernstils ermitteln, inwieweit die eigene Lernpräferenz Ihr Verhalten anderen etwas zu vermitteln beeinflusst, und darüber hinaus sich besser auf Ihre Teilnehmer einstellen.

Lernen – aber richtig

Kennen Sie das auch? Sie sitzen vor Unterlagen, die Sie durcharbeiten sollen und merken, dass die Aufmachung, die Struktur und Inhaltswiedergabe nicht Ihnen entspricht? Je nachdem, wie viel Nutzenerkennung, Herausforderung, Struktur oder Abwechslung Sie zum Lernen benötigen, ist dies einer von vielen Hinweisen auf Ihren persönlichen Lernstil. Richtig lernen bedeutet, den persönlichen Lernstil zu kennen, Rahmenbedingungen, wenn möglich, dementsprechend zu gestalten und sich somit bewusst mit der Lernsituation auseinanderzusetzen.

Welcher Lehrer/Trainer ist für Sie der Richtige

Je besser es der Lehrende versteht, auf Ihren individuellen Lernstil einzugehen, desto angenehmer und erfolgreicher wird die Lernsituation. Der LIFO®-Fragebogen Lernstile, am Anfang eines Trainings oder einer längeren "Lernsituation", das kann auch ein Coaching sein, eingesetzt, gibt dem Referenten, Trainer oder Coach wichtige Hinweise auf die Lernbedürfnisse. Bei Gruppen mit unterschiedlichen Lernstilen hilft die LIFO®-Methode und die Professionalität des Lehrenden jeden Lernstil anzusprechen.

Lernen in Veränderungsprozessen

Bei Veränderungsprozessen in Organisationen nimmt die Bedeutung des eigenen Lernstils immer mehr zu. Die meisten Veränderungen gehen einher mit neuen Lernsituationen. Nicht nur Inhalte ändern sich, auch die Arbeits- und Vorgehensweisen unterliegen immer wieder neuen Anforderungen. Selbst gewohnte Verhaltensweisen müssen überdacht und angepasst werden. Der LIFO®-Fragebogen hilft Ihnen neben der Reflexion Ihrer Lernstile diese auch auf die neuen Anforderungen anzupassen.